



# 食育だより



ご入園・ご進級おめでとうございます。

ちょっぴり、お兄さん・お姉さんになった年中さん。

それ以上にお兄さん・お姉さんになった年長さん。

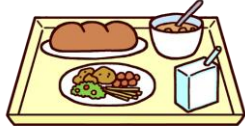
みんなでやさしく年少さんを迎えてあげようね！

みんなとってもかわいい山手幼稚園のお友だちです。

元気いっぱい仲良く楽しく遊びましょう。



## 給食が



はじまります！

初めての団体生活の中で、初めて大勢のお友達と食べる給食。

回りの様子を伺いながらドキドキしながら食べる給食。

お家で食べるご飯との違いに戸惑う給食。

限られた時間内で約束ごとを守り正しい姿勢で食べる給食。

子ども達にとって全てが初めてづくしな新入園児のお友達、食べたい意欲を日に日に増しながら、給食の時間が何よりも待ち遠しくなるそんな日がもう少しでやってきます。

「今日は〇〇を食べたよー！」

「今日は全部食べれたよー！」

「ママ！給食と同じご飯作ってー！」・・・そんな日がきっと来ると思います。

～ お家で沢山お話を聞いてあげてください。～



## ～給食の役割～

子どもたちの健康や心の成長を支えるため、栄養バランスの取れた食事を提供することが給食の大きな目的と役割です。

また、私たちが、日常何気なく使う「いただきます」という言葉の意味を理解できるように給食を通じて「尊い命をいただく！いただきます」の心を伝えていく事も大きな役割のひとつと考えます。



私たちの身体は食べ物「食」によって出来上がり、食べることで健康な心と身体を育てていると言っても過言ではありません。

「楽しく食べる」「味わう力」「命の大切さ」「感謝の気持ち」等々、伝統的な季節の行事食を含め、毎日の食生活の中で様々な体験の積み重ねを通して学習できるよう楽しみながら学んで行きたいと思っています。

また、好奇心旺盛な子どもたちが、豊かな感性を磨き、友だちと共に楽しく過ごせる「生きてゆく力」を育むための場として、あらゆる機会をこども達に与え、「食べたい物・好きな物」を増やし、自ら食べてみたいと思える環境を整えてゆきたいと考えています。