



食育だより



いよいよ冬到来！

今年も残すところわずかとなり、朝晩の寒暖差も一段と厳しくなってきました。
12月(年末年始)は一年で最も行事も多く、忙しい日々が続きます。
家族全員が元気に楽しいお正月を迎えられるように健康管理には十分気を付けましょう。

一年で一番忙しい年末がやってきます！

新しい年を迎えるための「大掃除」…家の中や、家の周りを隅々まできれいにします。
一年の終わりに家族みんなで大掃除をしましょう。

「12月のくらしと行事」



- ① しわす(師走)…12月の昔の呼び方
 - ② おせいぼ(お歳暮)…お世話になった人に送る贈り物
 - ③ クリスマスイブ…クリスマスの前の日、サンタクロースがやって来る
 - ④ どうじ(冬至)…一年で昼が一番短い日
 - ⑤ すずはらい…家のすずやホコリを払ってきれいにする大掃除
 - ⑥ としのいち(年の市)…年末に正月飾りなどを販売する市(店)
 - ⑦ おおみそか(大晦日)…一年の最後の日、年越しそばを食べる。
 - ⑧ 除夜の鐘…大晦日に鐘を108回つく。
- * 108は煩惱の数で鐘がひとつ鳴るごとに一つ消して、来年は幸せな一年になりますようにという願いが込められています。



「正月飾り」…その意味は…???

- 門松(松飾り)…年神様が、それぞれの家に訪れるための目印。
* 松は永久のシンボルで(待つ)という意味もあり、現在では大きな竹を斜めにカットして松が目立たなくなっていますが、基本的には「松飾り」であるため松だけでも良い。
- しめ縄 …しめ縄に願いを込めて縁起物の飾りをつけたのが始まり。
一度家の中に入った神様が外へ出て行かないようにするためと言われています。

～飾り物の意味～

- ◎ 橙(だいたい) = 「代々繁栄しますように」
- ◎ 裏白 = 「裏表のない清らかな心で一年を過ごせますように」
- ◎ ゆずり葉 = 「新しい若葉にゆずる様子が子孫が途絶えないように」
- ◎ 昆布 = 「喜ぶ」よろこぶ

- * 飾る日を避ける日があります。
12月29日…「二重苦」と読めるので縁起が悪い。
12月31日…「神様を迎えるのにお正月まで一日しかないため、「一夜飾り」「一日飾り」になり神様に失礼(無礼)だから。

～いつまで飾るの～

- * 12月13日～1月7日まで飾る。(地域によっては1月15日まで)・(1月15日は小正月) 1月7日を(松の内)というには門松・しめ縄を出しておくのが1月7日までだからです。





11/7・焼き芋パーティー



やまいも

やまいも



さつまいもを優しく投下！
「煙た〜い」
「美味しく焼けてね〜」
可愛い声掛けですね

年長さんは自ら包んださつまいもを焼き窯に入れました。
「熱〜い」：「早くたべた〜い」



あ〜いも焼けたか〜？

あ〜いも焼けたか〜？



さつまいも



さつまいも



わあ〜お芋さんがいっぱいだよ〜

昨日包んだお芋さんだよ〜





どれにしよ
うかな？
これにし



おかわり～
僕も～
私も～



甘～い～
皮も美味しいよ



うっま～



これこれ！
美味しそう～



11/6日 ♡年長さんが大根の種をまきました♡



楽しみに
しています



楽しみに
しています



一粒一粒優しく丁寧に「これ！私の大根！」
大きく育つといいね♡
みんな一生懸命頑張ってくれました。
明日からのお世話をお願いします。
収穫の日が楽しみだね♡
「大きな～れ！美味し～れ」
の合唱で終了！



～年長さん(つばめ組・ひばり組)が餃子作りに挑戦しました～



今月最後の年長組さんのクッキング(餃子作り)に挑戦しました。
前半に行った他のクラスのお友だちからの情報もあったようで「つばめ組さんもひばり組さんも」スムーズに作る工程も考えつつやっぱり食べるのがとっても楽しみな様子でした。
みんな嬉しかったね♡ 美味しかったね♡





～年中さんがさつま芋の蒸しパン&スイートポテトを作りました～



これ知ってる～泡だて器！



煙が出てるよ！??
(湯気だよ～)



へえー蒸し器って言うんだ

これは、ゴムベラだよ！



今回が2回目のクッキング！

前回約束した「3つの約束」・・・みんなしっかり覚えていました。

① 料理を作る説明をしている時は「静かに聞く」

② 手洗い・消毒した手は「どこも触らない」

③ 「お友だちと仲良く協力し合い楽しく作る」

前回のクッキングからちょっぴりお兄さんお姉さんになった年中組さん♡約束通りに仲良くみんな楽しそうに頑張っていました。

「今度は何作るの～」・「ケーキ作りた～い」等々・・・

子どもたちの瞳はキラキラと輝いていました。

これ！マッシャーって言うんだ！



これ!!ディッシャーって言うんだ！

