



# 食育だより



## ★5月の行事

- \* 「端午の節句」……「端午」とは、5月初めの牛の日という意味。  
 ・昔の中国では月と日に奇数の同じ数が重なる日は縁起が良いとされ、この日には薬草であるショウブやヨモギを屋根に乗せたり風呂に入れたりして、家や体を清めるならわしがあった。  
 この行事が日本に伝わり後に日本独特の風習が加わり男の子の節句と考えられるようになりました。

進級した子どもたちは新しいお友だちはできたのかな？  
 そんな保護者様の心配も子どもたちの笑顔が物語っているようですね。  
 クラスは変わっても園庭には沢山のお友だちと毎日元気に遊んでいる様子に子どもたちの順応性を感じています。  
 また、年少組さん(新入園児)は毎日が冒険！不安と心細さで泣いているお友だちが日に日に笑顔になってゆく姿は私たちの励みになっています。

## ～昭和と平成の好きな給食と嫌いだった給食のランキング～

### 好きだった給食のメニュー (上位10位まで)



### 嫌いだった給食のメニュー (上位10位まで)

#### 昭和

#### 平成

#### 昭和

#### 平成

- 揚げパン
- カレーライス
- ソフト麺
- クジラの竜田揚げ
- スパゲティ
- シチュー
- パン
- ラーメン
- 焼きそば
- カレーうどん

- 揚げパン
- カレーライス
- ソフト麺
- ラーメン
- わかめご飯
- 唐揚げ
- パン
- 焼きそば
- うどん
- シチュー

- 牛乳
- 脱脂粉乳
- クジラ肉
- 肉
- 魚
- シチュー
- チーズ
- 揚げパン
- カレー
- 豚汁

- 牛乳
- 野菜
- レーズンパン
- レバー
- サラダ
- トマト
- 納豆
- 豆
- グリーンピース
- カレー・揚げパン

### 「端午の節句」＝「子どもの日」に食べる料理

「柏餅」…「子孫繁栄を祈願」  
 「家系が途絶えないように」

「ちまき」…「健康と厄除け」

端午の節句には「縁起物」や「旬」の食べ物で家族みんなで子どもの成長を願ってご馳走をいただきます。

では縁起のいい食べ物とは…？

- ① 鯛料理……「めでたい」
- ② 鯉料理……「かつ」
- ③ 筍料理……「大きく真っ直ぐに成長」
- ④ 鯽料理……「出世魚」