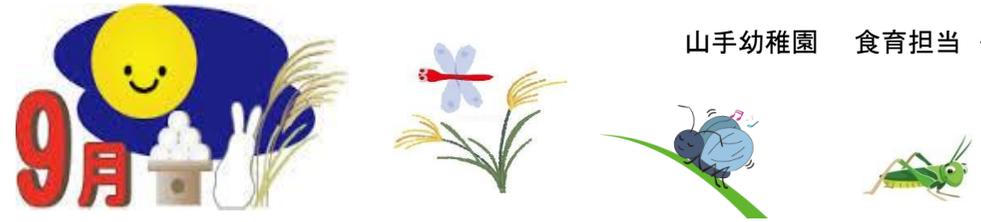




# 食育だより



夏休みも終わり、休み疲れが出る月初めは幼稚園へ向かう足取りもかなり重く、ママを困らせる子どもたちもチラホラ(笑)と見受けられることと思います。  
 今年は、行動制限が無く野外での活動(遊び)も制限されませんでした。ママやパパの悩みは尽きることは無く、生活の行動範囲を未だ悩まされていることと思います。  
 そんな中でも、幼稚園に登園してきたら全力で遊んでほしい。  
 子どもたちが掛けてくれる「おはようございます。〇〇先生！」…  
 「おはよう〇〇ちゃん おはよう〇〇君」  
 こんな挨拶から始まる一日が私たちの活力の源です。

挨拶…大きな声で！可愛い笑顔で！そして元気よく！  
 さあ～二学期も楽しく遊びましょう！

- ◎ 朝の挨拶……「おはようございます。」
- ◎ 昼の挨拶……「こんにちは！」
- ◎ 夜の挨拶……「こんばんは！」

- ☆ 「ありがとう」…どんな時に使いますか？
- ☆ 「ごめんなさい」…どんな場面で使いますか？
- ☆ 「いただきます」…何をした時に使いますか？
- ☆ 「ごちそうさまでした」…どんな時に使いますか？
- ☆ 「よろしくお願いします」…どんな場面で使いますか？



いただきます



- ★ 挨拶ってなんで大事なの？
- ★ 挨拶っていったい何なの？
- ★ 挨拶ってどうすればいいの？

「挨拶」はコミュニケーションとしての肝心な、最初の第一歩です。

## \* では「挨拶」をするとどうなるの？

- 相手に良い印象を持ってもらえる。
- 相手との「会話のきっかけ」になる。
- 相手や自分自身の緊張をほぐしてくれる。



## とっても大切な挨拶…！



「挨拶」とは？…「自分の心をひらく」という大切な意味があります。

あいさつを漢字で書くと「挨拶」と書きます。  
 「挨」という文字には、「後から押す」・「近づく」という意味を！  
 「拶」という文字には、「迫る」という意味を持ちます！  
 元々は、禅宗の修行法の一つと言われ禅問答から来た言葉とされていますが  
 私たちは「挨」を「自分の心を積極的に開いて近づく」という意味として、「挨」を「心を開いた状態で、人の心に迫る」という意味として伝わっています。

◎ 「挨拶の4ヶ条」は、頭文字が「あ」「い」「さ」「つ」で始まります。

「あ」…明るく、温かく…相手や周りの人に安心感や信頼感を与えます。

「い」…いつでも、誰にでも…相手から好感を持たれます。

「さ」…先に、すすんで…相手よりも早く好意を示すこと。

「つ」…続けて、次の言葉…この「つ」には二つの意味があります。

\* 一つは、「挨拶」を続けること。～～いつもしてくれていたのに突然してくれないと相手に悪い印象を与えてしまいます。

♡ 自ら進んで！ 満面の笑顔で！ 大きな声で！ 全てのお友達に！ ♡





「夏休みの前に」  
みんなで育てた夏野菜をいただきました～～



年中さんはキュウリを……((´▽`\*))  
「エ～ッ！私たちが採ったキュウリだ～♥」  
「早く食べた～い」



年少さんは枝豆を……((´▽`\*))  
「やったー！おいしそう♥」  
ちゃんと並んでくれました！



全クラスで夏野菜ピザをいただきました～  
美味しそうに焼けてますね♥



ゆっくり食べてね！  
おかわりあるから((´▽`\*))



順番待ちだね((´▽`\*))  
先生早くちょうだい♥



「う・ま～」



# 「年長さんのカレーづくり体験」

7月のサマーナイト



初めての包丁かな？  
上手に切れてますよ～



自分たちで収穫したジャガイモを  
包丁を使って切ってみました！



「アツ！」自分たちで切った  
お野菜だよ！  
しっかり混ぜてね～



バイキングだよ～ご飯は自分で入れてね♡



「美味しい♡」自分達で作ったカレーだもん♡