



食育だより



みんなが楽しみにしているお正月！
 おじいちゃん・おばあちゃん！
 そして、親戚のお兄ちゃん・お姉ちゃんにも久しぶりに会えるかな？
 正月は、おせち料理や普段と違った料理で家族みんなで楽しく過ごすことができます
 と思います。
 毎日がお正月のような団らんがあるといいですね！
 2022年も楽しく過ごすことが出来るように、お休みの間もしっかり早寝早起きをし、
 お友達の元気な笑顔を先生達は楽しみに待っています。



そうそう！「お年玉」の由来って知っていますか？



お年玉とは元々、子どもにお金をプレゼントすることではありませんでした。
 お年玉の由来は、「御年魂」という言葉から来ているようです。
 正月に歳神(年神)様を迎えるためにお供えされた鏡餅のことで、その餅は年神様の
 生命ともされており、家族に分け与えることで一年を無事に過せるように祈るという宗
 教的な一面もあります。
 では、なぜお餅を配っていたものが、お金を渡すようになったのでしょうか？
 一番のきっかけは、昭和の高度経済成長の頃と言われ、家族数が増えたことや、都
 市部の世帯数も増えたことで、それぞれの家庭で餅をついて歳神様へ供えること自
 体が無くなり、その代わりに、手軽に準備できるお金に変わっていった・・・という
 が主な背景です。
 渡す際には、いくつかのマナーがあるようです。
 例えば、お礼は新札で渡し、奇数の金額に揃えたりなどです。
 また、お年玉は、目上の方が目下の人に渡すことで、目下の方が目上の人に渡すこ
 とはNGとされています。(笑)

? ~豆知識~ ?

お年玉を入れる「ぼち袋」は何故「ポチ袋」って言うんでしょう？
 実は、関西弁からきているそうです。
 関西弁の、ほんの少し(ぼちぼち)と言う言葉からきています。
 明治時代に、京都の錦絵の版元さんが「ポチ袋」を売り出し、
 関西を中心に気軽な祝儀袋として浸透し、全国に広がりました！



~身に着けよう正しい食事の姿勢~

いただきます



くちのなかに ものをいれたまま
しゃべらない



かきこまない



おさらをもったべよう



ひじはつかない





♡♡ みんなが楽しみにしていた焼き芋パーティー ♡♡



もう食べて良いのかな～
早くいただきますしよう～♡

さすが年長さんだね!!
並んでる姿がカッコイイ～♡

いいにおい♡
焼芋のにおいだ～



自分たちで植えて、自分たちで収穫したサツマイモを一つ一つ丁寧に包んでくれました♡

年中さんもだいぶっかりして来ました。「美味しいよー」「先生の分有るの?」担任の先生の分まで心配してくれるんだね♡(涙)



焦げてるにおいがする～
でも、甘いにおいもする～

