



食育だより



No.7 令和2年11月号

山手幼稚園 食育担当 伊島

食品の表示は、安全性の確保と消費者の自主的かつ合理的な食品の選択にとっても大切な役割を担っている情報源です。

秋も深まり、いよいよ冬到来の季節がやって来ます。
子供たちは、元気に園庭を駆け回り楽しい幼稚園生活を送っています。
今年は、子供たちにとってバタバタと園の行事が続き体力も必要です。
寒さにも負けない栄養満点な鍋料理で体力をつけて、風邪を引かないよう
食性活にも十分気を付けていきましょう。
今月は、お買い物をするときに目にする食品表示についての豆辞典……！

♡ 食品表示とは？ ♡

全ての食品には表示をしなければならない事項が決まっています。
その表示のことを「食品表示」といい、食品の種類によって表示しなければいけない事は異なりますが、基本的な表示事項は6項目あります。

- 1) 名称
- 2) 原材料名
- 3) 内容量
- 4) 消費期限または賞味期限
- 5) 保存方法
- 6) 製造者等の名称及び住所

名称	焼菓子
原材料名	小麦粉、砂糖、マーガリン、チョコレート(乳成分を含む)、卵、食塩/乳化剤、香料、カラメル色素、膨張剤
内容量	10枚
賞味期限	2021、10、26
保存方法	直射日光を避け、常温で保存
製造者	(株)〇〇食品 大阪府〇〇市〇〇町1-2-3

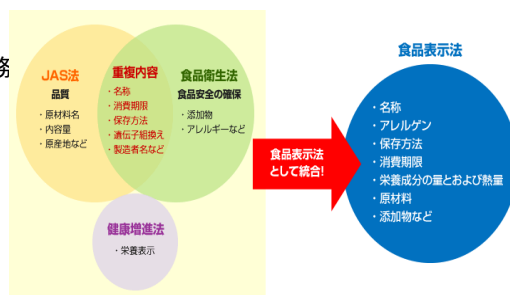
食品表示が義務づけられているのは、「容器包装」に入れられた加工食品です。

では、なぜ食品表示が必要なのでしょう？

☆◇ それは、私たち消費者が商品を買う時(選ぶ時)に、その商品の情報をその場で製造者に聞くことができないからです。

また、加工食品(食肉)には「栄養成分表示」も義務化されましたが、通常の生鮮食品は、表示する必要はないようです。

右記の図のように目的が異なる3つの法律が平成27年に表示基準の遵守が義務付けられました。



♡ アレルギー表示 ♡

食品表示法で定めるアレルギーは「特定原材料」の7品目と、「特定原材料に準ずるもの」の20品目のふたつの項目を合わせて合計27品目になります。

☆◇「混入」への注意！☆◇

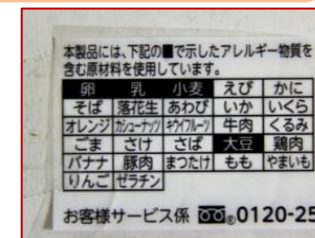
混入としては「意図せざる混入」(コンタミネーション)が有ることを知る必要があります。

基本的に原材料ではないため、表示義務はありませんが、アレルギーはごく微量でも発症することがあり、必要に応じて消費者に情報提供する事が望ましいとされています。

例えば・・・「〇〇と同じラインで〇〇を含む商品を製造しています。」

「〇〇が混ざる漁法で漁獲しています。」

これらの表示は「意図せざる混入」の注意表示です。*主治医に相談して下さい。



■ 特定原材料 7品目



■ 特定原材料に準ずるもの20品目





♡♡みんなが楽しみにしていたお芋掘り♡♡



「出てきた〜♡」
お芋さんだー



年少さんは初めての
お芋掘り！「とれた〜♡♡」



年中さんも一人で掘れるようになったね♡
もっともっとお芋さん探してよ〜



年長さんは直ぐに掘り当てました♡
もう3回目だもんね！お芋掘り・・・さすがベテランさん♡♡♡



「とれた〜♡♡♡」
いい笑顔も撮れたよ〜・・・いっぱい採ってよー