



食育だより

5月

No.1 令和2年5月号

山手幼稚園 食育担当 伊島



子どもたちの笑顔で始まる幼稚園の日常！
子どもたちが元気に走り回る園庭の日常！
子どもたちの楽しそうな声が響く教室の日常！
そんな日常が早く来てくれることを祈りつつ、子どもたちの持つ、ありったけの元気を受け止める準備を整えながら先生たちは待っています。
さあ！まずは大きな声で「おはようございます！」とお家の人にあいさつをしてみましょう。
先生たちも、お友達とご挨拶ができることを楽しみにしています ♡♡♡

とても大切な挨拶・・・！

- ◎ 朝の挨拶……「おはようございます。」
- ◎ 昼の挨拶……「こんにちは！」
- ◎ 夜の挨拶……「こんばんは！」



- ☆ 「ありがとう」…どんな時に使いますか？
- ☆ 「ごめんなさい」…どんな場面で使いますか？
- ☆ 「いただきます」…何をした時に使いますか？
- ☆ 「ごちそうさまでした」…どんな時に使いますか？
- ☆ 「よろしくお願いします」…どんな場面で使いますか？



- ★ 挨拶ってなんで大事なの？
- ★ 挨拶っていったい何なの？
- ★ 挨拶ってどうすればいいの？

「挨拶」はコミュニケーションとしての肝心な、最初の第一歩です。

* では「挨拶」をするとどうなるの？

- 相手に良い印象を持ってもらえる。
- 相手との「会話のきっかけ」になる。
- 相手や自分自身の緊張をほぐしてくれる。



いただきます



「＝ 正しい挨拶の仕方（3つのポイント）＝」



ごちそうさまでした！

- ★ 相手に伝わるような声で！
- ★ 相手の目を優しくみる！
- ★ 笑顔を忘れないで！



「挨拶」とは？…「**自分の心をひらく**」という大切な意味があります。



あいさつを漢字で書くと「挨拶」と書きます。
「挨」という文字には、「後から押す」「近づく」という意味を！
「拶」という文字には、「迫る」という意味を持ちます！
元々は、禅宗の修行法の一つと言われ禅問答から来た言葉とされていますが
私たちは「挨」を「自分の心を積極的に開いて近づく」という意味として、「挨」を「心を開いた状態で、人の心に迫る」という意味として伝わっています。

◎ 「挨拶の4ヶ条」は、頭文字が「あ」「い」「さ」「つ」で始まります。

「あ」…**明るく、温かく**……相手や周りの人に安心感や信頼感を与えます。

「い」…**いつでも、誰にでも**……相手から好感を持たれます。

「さ」…**先に、すすんで**……相手よりも早く好意を示すこと。

「つ」…**続けて、次の言葉**……この「つ」には二つの意味があります。

* 一つは、「挨拶」を続けること。～～いつもしてくれていたのに突然してくれないと相手に悪い印象を与えてしまいます。

もう一つは、「挨拶」に次の言葉を加える。～「次の言葉」とは？

・相手との会話を続けるための言葉！
「おやよう！今日は涼しいですね！」
「おはよう！昨日はありがとう！」

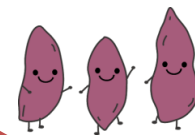
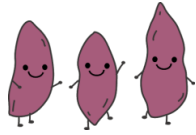
自ら進んで！ 満面の笑顔で！ 大きな声で！ 全てのお友達に！

一緒に楽しく遊ぼう！…山手幼稚園で！





やまてようちえんのはたけ



夏野菜を先生たちで植えました♡
年中・年長組さん！
しっかり、お世話してくださいね。



今年のサツマイモは先生たち全員で植えました～♡
日焼けが気になりましたが(笑)子どもたちが楽しく掘る姿を
想像しながら先生たちはみんな頑張りました♡♡♡

お芋さん植えたよ～♡
早くみんなにあいたいな～♡

焼き芋が楽しみ♡
みんなでお世話しようね♡



年中・年長さんのミニトマト♡



年中さんのオクラ♡きゅうりもあるよ～





レモン



ブルーベリー



秋が待ち遠しい(柿)



ぶどうもあるよ～

今が旬のピワ！・・・美味しそう？

やまてようちえんの畑には、たくさんの果実がいま～す？
採れたての果実をその場で水洗い・・・さあ～召し上がれ！！
スーパーでしか見ることのできない果実が所狭しとぶら下がってます？



かりん



ザクロ



うめ

