



# 食育だより



そつえん  
おめでとう!

今年は、例年になく温かい季節、幼稚園の梅の木にはピンクと白色の花が春の訪れを感じさせてくれています。  
今年度もあと少し、年長さんにとっては1年生に向けての準備期間でもありますね。  
幼稚園最後の生活をお友達と、そして先生と精一杯楽しんでください。



= ひな祭りってどんな祭り…?



「桃の節句」ともいいます。

雛あられ、菱餅、ちらし寿司にハマグリの料理等々で楽しみ、「ひな人形」を飾ります。その「ひな人形」・「お雛様」に厄災を身代わりになってもらうという意味もあるようです。でも、元々ひな祭りは「女の子のための行事」ではなかったようで、由来は中国から伝わり、季節の節目が邪気が入りやすいとされ川で身を清める習慣が日本に伝わり、日本では紙人形を身代わりに、穢れを移し川に流す「邪気祓い」行事として広がり、後に「ひな人形」を飾り、「女の子の健やかな成長を願う行事(祭り)」として定着していきました。



大きくなった子どもたちへ … ~ありがとう~

この一年でたくましくなった年長組さん！  
進級に向けてワクワク、ドキドキしている年中組さん！  
年中さんになったら、クッキングを楽しみにしている年少組さん！  
毎日が、子どもたちの笑顔で癒される日々でした。  
子どもたちが、少しずつお兄ちゃん、お姉ちゃんへと成長していく姿が可愛くてなりません。

ちょっと生意気な、ちょっとお茶目な、素敵な年長組さん！  
「卒園おめでとうございます」  
山手幼稚園での経験がいつか大きくなった時、「アッ！幼稚園の頃にヤッタことある～！！食べたことある～！知ってる～！」  
その時に思い出してほしいなあ～！…イジマさんを！（笑）（笑）

年長組さん！…かわいい笑顔と、楽しい時間をありがとう！！



★ 年中組さんのクッキング(スイートポテト)★



ディッシャーを使って上手に並べることができました。



左手は(猫の手)上手にできるかな!



みんなで育てたサツマイモ!  
 みんなで収穫したサツマイモ!  
 その、サツマイモを使って作ったスイートポテトとフライドポテト!!  
 美味しくないはずは、ないよね~  
 「おいしい~世界一おいしい~」・「おかわりほしい~」 =笑顔満開=

\* 今年、ウイルス感染症対策の一環として行政の要請により3/2から  
 休園となり、後半のクッキングが中止となってしまいました。



みんなで協力!  
 サツマイモを混ぜる人・ボールを支える人!



包丁を初めて使う子どもたち  
 みんな真剣だね~

☆≡ 年長組さんがついたお餅で揚げあられを作りました ☆≡



しょうゆ味と青のり

「揚げあられって何?」お雑祭りに食べる雑あられだよ~  
 「ええ~お餅で作れるの?」  
 お味はどうですか?・・・「おいしい~」・「もっとちょうだい!」



食べ放題かな?



「美味しい~」

