

【食育活動の目的】

私達の身体は食べ物「食」によって出来上がり、食べることで健康な心と身体を育てていると言っても過言ではありません。

「楽しく食べる」・「味わう力」・「命の大切さ」・「感謝の気持ち」等々、伝統的な季節の行事食を含め、毎日の食生活の中で様々な体験を通して楽しみながら学んでいけるようにしたいと考えています。

また、好奇心旺盛な子ども達が、豊かな感性を磨き、友だちと共に楽しく過ごせる「生きてゆく力」を育むための場として、あらゆる機会を子ども達に与え、「食べたい物・好きな物」を増やし、自ら食べてみようとする事ができる環境を整えていきたいと思っています。

食育だより

4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。

初めての幼稚園、進級での新しいお友達！

4月はこども達の緊張や不安、そして誰よりも緊張や不安で一杯なお父さん・お母さんの姿が目に見えます。

新しい環境と関わり、疲れが出て体調を崩しやすくなります。

そこで子ども達の健康管理を職員一同していきたいと思ひます。

本年度もよろしくお願ひ致します。

初めての集団生活の中で、大勢の友達と食べる初めての給食。

友達の様子を見ながら興味深々で食べる給食。

お家で食べるご飯のメニューや味付けの違いに気づく給食。

限られた時間内で約束ごとを守り正しい姿勢で食べる給食。

初めて体験する新入園児のお友達。

「食べたいなあ」・「給食の時間、早く来ないかなあ」

「今日は〇〇を食べたよー」！

「今日は全部食べれたよー」！

「ママ！給食と同じご飯作ってー」！・・・と思える日がきっと来ます。

～さあママもお料理を作ってみましょう！！～



給食



☆年間の食育活動（平成29年度例）

- 5月 ・夏野菜の植栽(全クラス)・・・さつまいも苗植え・・・年長クッキング(ドーナツ)
- 6月 ・年長クッキング(たこ焼き)・・・梅・ビワの収穫
- 7月 ・年長クッキング(ピザ作り)・・・夏野菜収穫・・・夏野菜(温野菜)試食(全クラス)
- 9月 ・年中クッキング(月見団子)・・・サンマ網焼きor魚の解体(年長)
- 10月 ・さつまいも堀・・・年中クッキング(スイートポテト)
- 11月 ・焼き芋大会・・・そら組親子クッキング(スイートポテト)・・・柿・みかん収穫
- 12月 ・年長クッキング(餃子作り)・・・大根抜き(大根炊き)or切干大根作り(年長)
- 1月 ・餅つき大会(年長)
- 2月 ・年中クッキング(お好み焼き)
- 3月 ・年中クッキング(お好み焼き)・・・揚げあられ(ひなあられ)作り(年長)