

山手幼稚園 2026年 3月 給食便り

いよいよ今年度もあとひと月となりました。
今月も、年長さんから教えてもらった
リクエストメニューを組み込んでいます。
3月も楽しい思い出となりますように☆



<献立表>



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
給食	■ごはん 米 ■コーンフレックチキン♥ とりつく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう コーンフレック たいす華フレック ■さやパっのちりめん和え きゃつ にんじん きぬさや ちりめん さとう 濃口しょうゆ ■ピーチゼリー ■かすの素(ピーチ) ■たまねぎのみそ汁 たまねぎ ★ちくわ カットわかめ 混合削りぶし みそ	■さつね鶏司令 米 あひらあげ にんじん 鶏むねミンチ しいたけ コーン 穀物酢 さとう だしパック ★和風だし顆粒 濃口しょうゆ しお こんぶ ■トッピング)花梨 にんじん さとう ★フイヨン ■こまつなのおかか和え こまつな 赤ハブリカ かつおぶし さとう 濃口しょうゆ ■大葉いも風◆ さつまいも キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう かたくり粉 無こま ■すまし汁 木綿とうふ みずな ■たまごふ 混合削りぶし しお 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■ぶた肉とあつあげの煮物♥ あつあげ ぶたにく たまねぎ にんじん えだまめ キャノーラ油 だしパック さとう 濃口しょうゆ ■ブロッコリーのご飯和え ブロッコリー 黄ハブリカ 塩こんぶ さとう 濃口しょうゆ ■フルーツ(バナナ)♥ バナナ ■そうめんのみそ汁♥ そうめん ★さつまあげ 豆腐 混合削りぶし みそ	■*おだんじょう会* ■ひき肉カレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん だいす華粒状 キャノーラ油 ★フイヨン さとう ★丸揚げがれーカレールウ ■ポテトサラダ♥ じゃがいも アスパラガス コーン ★卵不使用マヨネーズ 穀物酢 さとう ★フイヨン ■いちご蜜天♥ ストロベリー かアゼの素(いちご) かんでん さとう	■*お別れ満足(年長)* ■ごはん 米 ■とり肉の甘酢あん とりつく りょうり酒 しょうが 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■甘酢あん) 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ クチャップ 鶏がらスープ かたくり粉 水 ■くまじ豆腐 絹豆腐 にんじん きぬさや だしパック さとう 濃口しょうゆ キャノーラ油 ■いんげんの和え物 さやいんげん ★ハム 黄ハブリカ 濃口しょうゆ さとう ■だいにのみそ汁 だいに ★ちくわ カットわかめ 混合削りぶし みそ
	アレルギー対応はありませぬ。	こま) 無こまは入れない 小麦) 手すりぶしは入れない	バナナ) ミニゼリーに変更 小麦) ヒンペリーに変更	アレルギー対応はありませぬ。	アレルギー対応はありませぬ。
3時	■ごはんぶおにぎり 米 塩こんぶ ■おかす煮干し おかす煮干し	■じゃがいもハムおやき じゃがいも ★ハム ★卵不使用マヨネーズ かたくり粉 ★フイヨン ハセリ缶	■とうふなゲット♥ 鶏ひき肉 木綿とうふ たまねぎ 鶏がらスープ かたくり粉 キャノーラ油 クチャップ	■米粉のブルーベリーケーキ♥ ブルーベリージャム 米粉 こめ粉 コーンスターチ とうりゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■和風ピーマン ピーマン ツブ缶 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつおぶし キャノーラ油 こしょう ★和風だし顆粒 濃口しょうゆ
	アレルギー対応はありませぬ。	アレルギー対応はありませぬ。	アレルギー対応はありませぬ。	アレルギー対応はありませぬ。	アレルギー対応はありませぬ。
	174kcal 488kcal 蛋白質 20.1g 脂質 8.9g 加ゆみ 137mg 鉄 2.7mg 食塩 1.5g	174kcal 382kcal 蛋白質 12.7g 脂質 9.3g 加ゆみ 130mg 鉄 2.3mg 食塩 1.5g	174kcal 439kcal 蛋白質 21.7g 脂質 11.5g 加ゆみ 116mg 鉄 2.5mg 食塩 1.5g	174kcal 535kcal 蛋白質 15.1g 脂質 14.9g 加ゆみ 98mg 鉄 2.1mg 食塩 1.8g	174kcal 423kcal 蛋白質 19.2g 脂質 12.3g 加ゆみ 84mg 鉄 1.8mg 食塩 1.7g

* 献立のマークについて *

★：アレルギー対応の加工食品です。たまご・乳・小麦を使用していません。
※その他のアレルギーに関しては食品ごとに記載しております。

- ・アレルギーフリーカレールウ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・米粉のハヤシルウ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とうふハンバーグ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ミートボール …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・皮なしウインナー …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・フランクフルトソーセージ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・豚ロースハム …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・ハム …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・フイヨン …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とりがらスープ …… 原材料の一部に鶏肉を含みます。
- ・卵不使用マヨネーズ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・中濃ソース …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・さつまあげ、ちくわ …… たまご、乳、小麦不使用の練り物です。
- ・豆乳ホイップ …… 原材料の一部に大豆を含みます

★：たまご・乳を使用していません。

・豚しょうまい …… 原材料の一部に小麦・豚肉を含みます。

○：お便りでのアレルギー対応の管理上、表示されるマークです。

◆：新メニュー

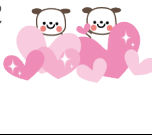
アレルギー対応表示食品

たまご、乳、小麦、甲殻類(ちりめんを含む)
バナナ、りんご、もも、魚類(サバ・ツク・ホキ)
こま(こま油は除く)





	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13
昼食	■鯉チャーハン♥ 米 ミックスベジタブル ■サケフレック だいすず華粒状 鶏がらスープ 濃口しょうゆ みりん風 しお キャノーラ油 さとう ■ジャーマンポテト♥ じゃがいも たまねぎ 冷皮なしウィンナー マーガリン ★ブイヨン しお こしょう ハセリ缶 ■さつまいものサラダ さつまいも はるさめ コーン 淡口しょうゆ レモン果汁 さとう ■コンソメスープ♥ はくさい にんじん さやいんげん ★ブイヨン さとう 淡口しょうゆ ラード	■ごはん 米 ■とうろくハンバーグ♥ ★とうろくハンバーグ ■ソース ケチャップ ★中濃ソース さとう かたくり粉 ■ちくわの湯辺焼き♥ ★ちくわ こめ粉 あおさ ★和風だし顆粒 ★卵不使用マヨネーズ ■新巻 フロッコリー 淡口しょうゆ さとう ■オレシゼリー カフェインの素(乳コ)	■ごはん 米 ■白身魚のカレータツタ♥ 飛天 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ ★ルルガツタカレー カレー粉 にんにく かたくり粉 ■コンニャクのおかか和え 糸こんにゃく きゅうり にんじん きぬさや さとう フロッコリー 淡口しょうゆ みりん風 さとう ■おくらのおかか和え おくら 黄パプリカ かつおぶし さとう 淡口しょうゆ ■とうろくのみそ汁♥ 本醸とうろく ★さつまいも 豆腐 混合削りぶし みそ	■*卒業おめでとうメニュー* 米 ■わかめおにぎり♥ わかめご飯の素 ■とり肉のからあげ♥ とり こしょう さとう 濃口しょうゆ 鶏がらスープ しょうが にんにく かたくり粉 大豆白絞油 ■マカロニサラダ♥ ■カールマカロニ さやいんげん コーン マーガリン ★卵不使用マヨネーズ 緑物酢 さとう ★ブイヨン ■いちご雪天♥ ストロベリー カゼリンの素(いちご) かんてん さとう ■あつあげのみそ汁 あつあげ えのき みすな 混合削りぶし みそ	■(預かり保育) 米 ■チャプチェ きゅうり はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン だいすず華粒状 しょうが にんにく キャノーラ油 りょうり酒 さとう みりん風 濃口しょうゆ 鶏がらスープ こま油 ■かぼちゃの黒物 かぼちゃ だしパック さとう 淡口しょうゆ ■ほろれんぞう ★ちくわ 黄パプリカ 淡口しょうゆ さとう ■だいにんのみそ汁 だいにん しめじ カットわかめ 混合削りぶし みそ
	アレルギー対応は入れない	アレルギー対応はありません。	魚類)とり肉に変更	小麦)ライスパスタに変更	アレルギー対応はありません。
3時	■杏仁煎餅パン こめ粉 きぬさや パーキングパウダー さとう とうにゅう キャノーラ油	■コロコロ焼きごうや 高野とうふ マーガリン さとう	■米粉のバナナケーキ ■バナナ こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 パーキングパウダー	■焼きポテト(コンソメ)♥ クリソカットポテト ★ブイヨン ハセリ缶	■シュガードーナツ♥ 木綿とうふ かたくり粉 しらたま粉 さとう キャノーラ油 粉糖
アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	バナナ)バナナは入れない	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	
	174kcal 456kcal 蛋白質 15g 脂質 9g 加砂糖 104mg 鉄 1.7mg 食塩 2.1g	174kcal 465kcal 蛋白質 19g 脂質 14.2g 加砂糖 104mg 鉄 2.9mg 食塩 1.8g	174kcal 416kcal 蛋白質 18.8g 脂質 6g 加砂糖 119mg 鉄 1.7mg 食塩 1.8g	174kcal 453kcal 蛋白質 16.9g 脂質 16.1g 加砂糖 81mg 鉄 1.8mg 食塩 1.3g	174kcal 469kcal 蛋白質 13.3g 脂質 13.9g 加砂糖 88mg 鉄 2.2mg 食塩 1.3g



	16	17	18	19	20			
昼食	■ミートスパゲティ♥ ■冷凍スパゲティ 合いき肉 だいすず華粒状 たまねぎ トマト缶 ケチャップ だいすず華粒状 ウスターソース さとう ★ブイヨン キャノーラ油 ■フライドポテト クリソカットポテト しお ハセリ缶 キャノーラ油 ■いんげんのツナ和え さやいんげん コーン ツナ さとう 淡口しょうゆ ■コンソメスープ きゅうり にんじん きぬさや ★ブイヨン さとう 淡口しょうゆ ラード	■ごはん 米 ■とり肉のごま焼き とり しょうが にんにく さとう 濃口しょうゆ りょうり酒 ■白ごま キャノーラ油 ■フロッコリーのおかか和え♥ フロッコリー にんじん かつおぶし さとう 濃口しょうゆ ■さつまいもの甘煮 さつまいも さとう マーガリン ■たまねぎのみそ汁 たまねぎ あぶらあげ カットわかめ 混合削りぶし みそ	■ごはん 米 ■マーボー豆腐♥ 木綿とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん だいすず華粒状 しょうが にんにく キャノーラ油 こしょう 赤だしみそ みそ 鶏がらスープ さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 ■青ねぎ ■ごまつなの昆布和え ごまつな コーン 塩こんぶ さとう 淡口しょうゆ ■揚げりんごゼリー カゼリンの素(青りんご) ■中濃スープ♥ はくさい ★さつまいも たら 鶏がらスープ 濃口しょうゆ こま油	■*昼食の日* ■(預かり保育) ■ごはん 米 ■さばの塩焼き さば りょうり酒 しお ■大豆とひじきの黒物 だいすず華粒状 ひじき にんじん きぬさや だしパック さとう 淡口しょうゆ ■ピーマンと野菜の和え物 ピーマン アスパラガス 赤パプリカ さとう 淡口しょうゆ 穀物酢 キャノーラ油 ■じゃがいものみそ汁 じゃがいも ★ちくわ みすな 混合削りぶし みそ	アレルギー対応は入れない	アレルギー対応はありません。	魚類)とり肉に変更	アレルギー対応はありません。
	アレルギー対応は入れない	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。			
3時	■米粉のにんじんケーキ♥ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 パーキングパウダー	■焼きおにぎり 米 濃口しょうゆ みりん風 ■おしゆぶりこんぶ おしゆぶり昆布	■あんまん こめ粉 さとう パーキングパウダー とうにゅう キャノーラ油 こしあん	■ミルククリームパン♥ こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 パーキングパウダー とうにゅう さとう コーンスターチ	アレルギー対応は入れない	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。
アレルギー対応は入れない	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。				
	174kcal 402kcal 蛋白質 15.5g 脂質 12.3g 加砂糖 101mg 鉄 2.1mg 食塩 2.6g	174kcal 539kcal 蛋白質 19g 脂質 14g 加砂糖 79mg 鉄 2.2mg 食塩 1.4g	174kcal 461kcal 蛋白質 17.2g 脂質 11.3g 加砂糖 161mg 鉄 2.8mg 食塩 1.4g	174kcal 520kcal 蛋白質 18.7g 脂質 17.2g 加砂糖 95mg 鉄 2.2mg 食塩 1.6g				





	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27
昼食	■(預かり保育) ■ピピンパ 米 ■トッピング 豚ひき肉 もやし たまねぎ にんじん きぬさや だいず華粒状 キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 みりん風 鶏がらスープ しょうが にんにく ごま油 ■ほうれん草のナムル ほうれん草 鶏がらスープ のり さとう 濃口しょうゆ ごま油 ■ピーチゼリー カブデリの茶(ピーチ) ■はるさめスープ はるさめ ★ちくわ なら 鶏がらスープ 濃口しょうゆ ごま油	■(預かり保育) ■ごはん 米 ■マカロニグラタン風◆ とりにく マカロニ たまねぎ にんじん マーガリン とうにゅう だいず華粒状 ★フィヨン さとう みそ ごめ粉 ■パン粉 キャノーラ油 ■フライドポテト(カレー味) クリソカットポテト しお カレー粉 パセリ粉 ■きゅうりとわかめの和え物 きゅうり 赤パプリカ カットわかめ ■白ごま さとう 濃口しょうゆ ■オニオンスープ たまねぎ マーガリン にんじん しめじ さやいんげん ★フィヨン さとう 濃口しょうゆ トラド	■(預かり保育) ■ごはん 米 ■鶏ひき肉のつくね 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しょうが かたくり粉 だしよりの酒 みりん風 濃口しょうゆ ■てりやきソース さとう みりん風 濃口しょうゆ きぬさや かたくり粉 ■おくらと豚肉の和え おくら コーン 塩こし さとう 濃口しょうゆ ■青りんごゼリー さとう カブデリの茶(青りんご) ■はくさいのみぞ汁 はくさい ★さつまあげ みずな 混合削りぶし みそ	■(預かり保育) ■ゆきそば 中華めん ぶたにく きゃべつ たまねぎ にんじん ビーマン キャノーラ油 おこのみソース ★コンソメスープ ■花野菜のサラダ ブロッコリー カリフラワー 鶏パプリカ さとう 濃口しょうゆ ■フルーツ(オレンジ) オレンジ ■じゃがいものみぞ汁 じゃがいも あぶらあげ カットわかめ 混合削りぶし みそ	■(預かり保育) ■ごはん 米 ■チキンカツ♥ とりにく しお こしょう さとう 濃口しょうゆ ■おひき粉 ■パン粉 だいず華粒状 さとう 大豆白絞油 ■ちんげん和え物 ちんげんさい にんじん さとう 濃口しょうゆ ■いちごゼリー カブデリの茶(いちご) ■あつあげのみぞ汁 あつあげ えのき 豆 混合削りぶし みそ
	アレルギー対応はありません。	小麦・ライスパスタ・大豆フレークに変更 ごま・白ごまは入れない	アレルギー対応はありません。	小麦・ピーファンに変更	小麦・片栗粉に変更・パン粉は入れない
3時	■大豆の甘辛あげ♥ だしずみ かたくり粉 濃口しょうゆ みりん風 さとう キャノーラ油 あおさ	■おなかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風 ■ウインナー 冷感なしウインナー	■スイーツポテト♥ さつまいも さとう とうにゅう マーガリン ママレード	■ごまクラッカー♥ ごめ粉 かたくり粉 すりごま さとう しお キャノーラ油 ■湯え ミーゼリー	■とうろふ入り抹茶の米粉ケーキ♥ 木綿豆腐 ごめ粉 かたくり粉 へーキングパウダー 抹茶缶 キャノーラ油 さとう
	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	ごま・きなこに変更 りんご・おしゃぶり昆布に変更	アレルギー対応はありません。
	174kcal 443kcal 蛋白質 17.6g 脂質 11.9g 糖質 2.3mg 食塩 1.4g	174kcal 490kcal 蛋白質 15.2g 脂質 9.2g 糖質 1.9mg 食塩 1.6g	174kcal 380kcal 蛋白質 17.9g 脂質 3.8g 糖質 1.6mg 食塩 1.1g	174kcal 397kcal 蛋白質 14.1g 脂質 16g 糖質 2mg 食塩 1.3g	174kcal 509kcal 蛋白質 20.7g 脂質 16.9g 糖質 2.7mg 食塩 1.1g



	30	31	
昼食	■(預かり保育) ■ごはん 米 ■ぶた肉の甘辛揚げ ぶたにく たまねぎ はくさい にんじん きぬさや キャノーラ油 だしバック さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 ■いんげんのちりめん和え さやいんげん コーン ■ちりめん さとう 濃口しょうゆ ■オレンヂゼリー カブデリの茶(れんぢ) ■だいごんのみぞ汁 だいごん あぶらあげ カットわかめ 混合削りぶし みそ	■(預かり保育) ■おはきごはん 米 鶏ムネミンチ にんじん だいず華粒状 えだまめ りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 さとう ■さげの西京焼き さげ りょうり酒 しょうが さとう 濃口しょうゆ 甘みそ ■きゃべつ和え物 きゃべつ にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ ■にゅうめん♥ そうめん ★さつまあげ みずな 混合削りぶし しお 濃口しょうゆ	■(預かり保育) ■おはきごはん 米 鶏ムネミンチ にんじん だいず華粒状 えだまめ りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 さとう ■さげの西京焼き さげ りょうり酒 しょうが さとう 濃口しょうゆ 甘みそ ■きゃべつ和え物 きゃべつ にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ ■にゅうめん♥ そうめん ★さつまあげ みずな 混合削りぶし しお 濃口しょうゆ
	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。
3時	■米粉のいちごケーキ いちごジャム ごめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 へーキングパウダー	■豆乳プリン(きなこ)♥ とうにゅう さとう アガー きな粉 さとう	■おやつ ・焼きポテト ・抹茶の米粉ケーキ ・大豆の甘辛揚げ ・ブルーベリージャムケーキ ・シュガードーナツ ・にんじんケーキ ・スイーツポテト ・豆乳プリン
	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。	アレルギー対応はありません。
	174kcal 471kcal 蛋白質 15.8g 脂質 10.9g 糖質 1.9mg 食塩 1.1g	174kcal 395kcal 蛋白質 20.3g 脂質 6.9g 糖質 2.1mg 食塩 1.3g	

3月は年長さん(おやつはぼてとの園児さん)に好きなメニューをお聞きして献立に入れています。残りの幼稚園生活の楽しみになればと思います。



リクエストメニュー

- <給食>
- ・コーンフレークチキン
 - ・ぶた肉の煮物
 - ・そうめんのみぞ汁
 - ・バナナ
 - ・ポテトサラダ
 - ・いちご寒天
 - ・白身魚のカレータツタ
 - ・鮭チャーハン
 - ・ジャーマンポテト
 - ・コンソメスープ
 - ・とうろふのみぞ汁
 - ・わかめおにぎり
 - ・とり肉のからあげ
 - ・マカロニサラダ

- <おやつ>
- ・焼きポテト
 - ・抹茶の米粉ケーキ
 - ・大豆の甘辛揚げ
 - ・ブルーベリージャムケーキ
 - ・シュガードーナツ
 - ・にんじんケーキ
 - ・スイーツポテト
 - ・豆乳プリン

この他、たくさんのリクエストありがとうございました♪
リクエストメニューには「♥」がついています。

