

山手幼稚園 2025年 2月 給食便り

リクエスト内容

- ・チャプチェ
- ・スマイルポテト
- ・ミートスパゲティ
- ・フライドポテト
- ・オレンジ
- ・とうろのみそ汁
- ・焼肉ピラフ
- ・ミートボール
- ・マーボー豆腐
- ・ピーチゼリー
- ・フルーツ寒天
- ・コンソメスープ

この他、たくさんのリクエスト
ありがとうございます♪
リクエストメニューには「♥」ついてます。

新しい年が始まり、1月が経ちました。
まだまだ寒い日は続きますが、
元気いっぱい過ごしてもらえたらと思います♪



今月は、年長さんから教えてもらった
リクエストメニューを組み込んでいます。



	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
昼食	■お豆のキーマカレー ♥ 米 豚ひき肉 だいず水煮 たまねぎ にんじん だいず華粒状 キャノーラ油 クチャップ ★ブイヨン さとう 鶏がらスープ にんにく しょうが かたくり粉 とろけるカレールウ ■トッピング にんじん ブロッコリー ★ポークウィンナー ■雑神漬け風サラダ◆ だいこん にんじん ピーマン しょうが さとう 穀物酢 淡口しょうゆ みりん風 塩こめ酢 ■みかん寒天 みかん缶 かんでん さとう ｶﾌﾞﾓﾘｰの素(ｶﾌﾞ)	■ごはん 米 ■とり肉のみそ焼き とりにく しょうが さとう 濃口しょうゆ りょうり酒 みそ ■がんもどきの煮物 がんもどき にんじん ごまつゆ だしパック さとう みりん風 淡口しょうゆ ■ちやしのナムル ちやし きぬさや 赤ハブリカ さとう 淡口しょうゆ 白ごま ごま油 ■にゅうめん そつめん ★さつまあげ みずな 混合削りぶし しお 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■とうろのみそ汁 ★とうろのみそ汁 ■ピーチゼリー ♥ かたくり粉 ■おからの和え物 ♥ おくら にんじん ★ちくわ にんじん さとう 淡口しょうゆ ■はくさいのみそ汁 はくさい あぶらあげ カットわかめ 混合削りぶし みそ	■ごはん 米 ■チャプチェ ♥ ぶたにく はるさめ たまねぎ にんじん ピーマン だいず華粒状 しょうが にんにく キャノーラ油 りょうり酒 さとう みりん風 濃口しょうゆ 鶏がらスープ 白ごま ごま油 ■スマイルポテト ♥ ポテト キャノーラ油 クチャップ ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 コーン かつおぶし さとう 濃口しょうゆ ■とうろのみそ汁 ♥ 木綿豆腐 ごぼう 豆腐 混合削りぶし みそ	■餅チャーハン ♥ 米 ミックスペジタブル サケフレーク だいず華粒状 鶏がらスープ 濃口しょうゆ みりん風 しお キャノーラ油 こしょう ■ミートボール ♥ ★ミートボール ■ソース クチャップ ★中濃ソース さとう かたくり粉 ■豚えし きゅうりげん 淡口しょうゆ さとう しお ■ブロッコリーのさっぱりサラダ ブロッコリー カリフラワー 赤ハブリカ 淡口しょうゆ レモン果汁 さとう ■オニオンスープ ♥ たまねぎ にんじん しめじ きぬさや マーガリン ★ブイヨン さとう 淡口しょうゆ ラー油
...	じゃがいも) コーンスターチに変更 小袋・じゃがいも) 米粉のカレールウに変更	小袋) ピーファンに変更	じゃがいも) コーンスターチに変更	じゃがいも) はるさめは入れない じゃがいも) ミニゼリーに変更	魚粉) サケフレークは入れない じゃがいも) コーンスターチに変更
3時	■シガーポテト ♥ さつまいも マーガリン さとう みりん風 しお	■地産おにぎり 米 濃口しょうゆ みりん風	■米粉のバナナケーキ バナナ こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■豆腐プリン とうにゅう さとう アガー さとう 水	■和風ビーフン ビーフン ツナ缶 たまねぎ コーン 青ねぎ かつおぶし キャノーラ油 こしょう ★和風だし顆粒 淡口しょうゆ
...	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	バナナ) バナナは入れない	アレルギー対応はありません	魚粉) ツナ缶は入れない
	174kcal 509kcal 蛋白質 17g 脂質 17.6g 糖 2.6mg 塩 1.5g 食塩 1.5g	174kcal 534kcal 蛋白質 21.8g 脂質 11.5g 糖 2.3mg 塩 1.6g 食塩 1.6g	174kcal 485kcal 蛋白質 16.6g 脂質 12g 糖 2.2mg 塩 1.9g 食塩 1.9g	174kcal 409kcal 蛋白質 15.8g 脂質 10.9g 糖 2.1mg 塩 1.4g 食塩 1.4g	174kcal 386kcal 蛋白質 15.3g 脂質 7g 糖 6.4mg 塩 1.6g 食塩 1.6g





	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28
	<p>■*振替休日*</p> 	<p>■ハヤシライス ♥</p> <p>米 ぶたにく きゅうにく たまねぎ にんじん だいず華粒状 ★中濃ソース ケチャップ さとう キャノーラ油 マーガリン ハヤシルウ ★フイヨン ■さつまいものチョコレギサラダ◆ さつまいも コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 ごま油 白ごま ■フルーツ電天 ♥ ■ミックスフルーツ缶 かんてん さとう 加アゼリーの素 (マスカット)</p> <p>■ミックスフルーツ缶 桃・梨・パイナップル ぶどう・さくらんぼ</p>	<p>■ごはん 米 ■カレーコーンフ레이크チキン とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう カレー粉 コーンフ레이크 ■大豆とひじきの煮物 だいず水漬 ひじき にんじん きめざや だしパック 濃口しょうゆ かたくり粉 ■ちくわの磯辺焼き ★ちくわ ごめ粉 あおさ ★和風だし顆粒 ★卵不使用マヨネーズ ■鶏えし アロココリー 濃口しょうゆ さとう ■いちごゼリー 加アゼリーの素 (いちご) ■あつあげのみそ汁 あつあげ えのき カットわかめ 混合割りふし みそ</p> 	<p>■*おたんじょう会*</p> <p>■ごはん 米 ■ぶた肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ はくさい にんじん きめざや キャノーラ油 だしパック さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 ■ちくわの磯辺焼き ★ちくわ ごめ粉 あおさ ★和風だし顆粒 ★卵不使用マヨネーズ ■鶏えし アロココリー 濃口しょうゆ さとう ■いちごゼリー 加アゼリーの素 (いちご) ■あつあげのみそ汁 あつあげ えのき カットわかめ 混合割りふし みそ</p>	<p>■ごはん 米 ■マーボー豆腐 ♥ 木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん だいず華粒状 しょうが にんにく キャノーラ油 こしょう 赤だしみそ みそ 鶏がらスープ さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 青ねぎ ■フライドポテト ♥ ポテト しお バセリ缶 キャノーラ油 ■きゃべつのおかか和え きゃべつ 赤ハブリカ かつおぶし さとう 濃口しょうゆ ■ビーフンスープ ビーフン ★さつまいも みずな 混合割りふし しお 濃口しょうゆ 鶏がらスープ</p>
		小麦) 米粉のハヤシルウに変更	アレルギー対応はありません	じゃがいも) かたくり粉は入れない	じゃがいも) コーンスターチに変更 じゃがいも) ミニゼリーに変更
3時		<p>■鶏さしげ</p> <p>★ちくわ ビーフン たまねぎ にんじん ビーマン しお 濃口しょうゆ キャノーラ油</p> <p>アレルギー対応はありません</p>	<p>■ケチャップライスおにぎり</p> <p>米 コーン 濃口しょうゆ マーガリン ★フイヨン ケチャップ</p> <p>アレルギー対応はありません</p>	<p>■とうふ入り抹茶の米粉ケーキ ♥</p> <p>木綿豆腐 ごめ粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 抹茶缶 キャノーラ油 さとう</p> <p>じゃがいも) おにぎりに変更</p>	<p>■シュガードーナツ ♥</p> <p>木綿豆腐 かたくり粉 しらたま粉 さとう キャノーラ油 粉糖</p> <p>じゃがいも) おにぎりに変更</p>
	<p>174kcal 蛋白質 0g 脂質 0g 添加糖 0mg 鉄 0mg</p>	<p>174kcal 蛋白質 16.2g 脂質 13.3g 添加糖 91mg 鉄 1.8mg</p>	<p>174kcal 蛋白質 19g 脂質 9.9g 添加糖 114mg 鉄 2.7mg</p>	<p>174kcal 蛋白質 17.5g 脂質 11.8g 添加糖 129mg 鉄 2.1mg</p>	<p>174kcal 蛋白質 18.2g 脂質 12.5g 添加糖 118mg 鉄 2.8mg</p>

※ 献立のマークについて *

★: アレルギー対応の加工食品です。たまご・乳・小麦を使用していません。
※その他のアレルギーに関しては食品ごとに記載しております。

- ・アレルギーフリーカレーウ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・米粉のハヤシルウ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とうふハンバーグ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ミートボール …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ポークウインナー …… 原材料の一部に豚肉・牛肉・大豆を含みます。
- ・フランクフルトソーセージ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・豚ロースハム …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・ハムステーキ …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・フイヨン …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とりがらスープ …… 原材料の一部に鶏肉を含みます。
- ・卵不使用マヨネーズ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・中濃ソース …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・さつまいも、ちくわ …… たまご、乳、小麦不使用の練り物です。
- ・豆乳ホイップ …… 原材料の一部に大豆を含みます

☆: たまご・乳を使用していません。
・豚しゅうまい …… 原材料の一部に小麦・豚肉を含みます。

○: お便りでのアレルギー対応の管理上、表示されるマークです。

◆: 新メニュー

アレルギー対応表示食品

たまご、乳、小麦、バナナ
魚類 (サバ・サケ・ツナ)
じゃがいも (片栗粉を含む)
甲殻類 (ちりめんは除く)



管理栄養士 高橋