



2024年度8月離乳食献立表



ひめむろこども園

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
前期 (ゴックン期)				10倍粥 米 じゃが芋と白菜のペースト じゃがいも はくさい	10倍粥 米 かぼちゃと小松菜のペースト かぼちゃ こまつな	10倍粥 米 さつまいもとほうれん草のペースト さつまいも ほうれん草
中期 (モグモグ期)				7倍粥 米 鶏肉と白菜の煮物 とりにく はくさい にんじん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 白身魚と小松菜の煮物 白身魚 とりにく こまつな だいこん こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 豆腐とほうれん草の煮物 とうふ ほうれん草 きゃべつ こんぶ さつまいも さつまいも こんぶ
後期 (カミカミ期)				全粥 米 鶏肉と白菜の煮物 とりにく はくさい にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 白身魚と小松菜の煮物 白身魚 とりにく こまつな だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 豆腐とほうれん草の煮物 とうふ ほうれん草 きゃべつ こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつまいも さつまいも こんぶ
	5	6	7	8	9	10
前期 (ゴックン期)	10倍粥 米 じゃが芋とキャベツのペースト じゃがいも きゃべつ	10倍粥 米 かぼちゃと白菜のペースト かぼちゃ はくさい	10倍粥 米 さつまいもとブロッコリーのペースト さつまいも ブロッコリー	10倍粥 米 じゃが芋と小松菜のペースト じゃがいも こまつな	10倍粥 米 かぼちゃと人参のペースト かぼちゃ にんじん	10倍粥 米 さつまいもと玉ねぎのペースト さつまいも たまねぎ
中期 (モグモグ期)	7倍粥 米 豆腐とキャベツの煮物 とうふ きゃべつ だいこん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐と白菜の煮物 高野とうふ はくさい にんじん こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー たまねぎ こんぶ さつまいも さつまいも こんぶ	7倍粥 米 鶏肉と小松菜の煮物 とりにく こまつな だいこん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 豆腐と人参の煮物 とうふ にんじん はくさい こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐と玉ねぎの煮物 高野とうふ たまねぎ にんじん こんぶ さつまいも さつまいも こんぶ
後期 (カミカミ期)	全粥 米 豚肉とインゲンの煮物 ぶたにく さやいんげん だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 高野豆腐と白菜の煮物 高野とうふ はくさい にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつまいも さつまいも こんぶ	全粥 米 鶏肉と小松菜の煮物 とりにく こまつな だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 (きなこ) 米 きな粉 豆腐と人参の煮物 とうふ にんじん はくさい こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 高野豆腐と玉ねぎの煮物 高野とうふ たまねぎ にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつまいも さつまいも こんぶ
	12	13	14	15	16	17
前期 (ゴックン期)	振替休日	10倍粥 米 かぼちゃとキャベツのペースト かぼちゃ きゃべつ	10倍粥 米 じゃが芋とブロッコリーのペースト じゃがいも ブロッコリー	10倍粥 米 さつまいもと白菜のペースト さつまいも はくさい	10倍粥 米 じゃが芋とキャベツのペースト じゃがいも きゃべつ	10倍粥 米 さつまいもとほうれん草のペースト さつまいも ほうれん草
中期 (モグモグ期)		7倍粥 米 白身魚とキャベツの煮物 白身魚 きゃべつ にんじん こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 豆腐とブロッコリーの煮物 とうふ ブロッコリー たまねぎ こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 白身魚と白菜の煮物 白身魚 はくさい こまつな こんぶ さつまいも さつまいも こんぶ	7倍粥 米 鶏肉とキャベツの煮物 とりにく きゃべつ にんじん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐とほうれん草の煮物 高野とうふ ほうれん草 たまねぎ こんぶ さつまいも さつまいも こんぶ
後期 (カミカミ期)		全粥 米 白身魚とキャベツの煮物 白身魚 きゃべつ にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 豚肉とブロッコリーの煮物 ぶたにく ブロッコリー たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 白身魚と白菜の煮物 白身魚 はくさい こまつな こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつまいも さつまいも こんぶ	全粥 米 鶏肉とキャベツの煮物 とりにく きゃべつ にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 高野豆腐とほうれん草の煮物 高野とうふ ほうれん草 たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつまいも さつまいも こんぶ

	19	20	21	22	23	24
前期 (ゴックン期)	10倍粥 米 さつま芋と大根のペースト さつまいも だいこん	10倍粥 米 じゃが芋とキャベツのペースト じゃがいも きゃべつ	10倍粥 米 かぼちゃとほうれん草のペースト かぼちゃ ほうれんそう	10倍粥 米 さつま芋と大根のペースト さつまいも だいこん	10倍粥 米 じゃが芋とキャベツのペースト じゃがいも きゃべつ	10倍粥 米 かぼちゃとブロッコリーのペースト かぼちゃ ブロッコリー
中期 (モグモグ期)	7倍粥 米 豆腐と大根の煮物 とうふ だいこん にんじん こんぶ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	7倍粥 米 鶏肉とキャベツの煮物 とりにく きゃべつ たまねぎ こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐とほうれん草の煮物 高野とうふ ほうれんそう にんじん こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 白身魚と大根の煮物 白身魚 だいこん はくさい こんぶ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	7倍粥 米 豆腐とキャベツの煮物 とうふ きゃべつ にんじん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐とブロッコリーの煮物 高野とうふ ブロッコリー たまねぎ こんぶ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ
後期 (カミカミ期)	全粥 米 豚肉とインゲンの煮物 ぶたにく さやいんげん にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	全粥(ひじき) 米 ひじき 鶏肉とキャベツの煮物 とりにく きゃべつ たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 高野豆腐とほうれん草の煮物 高野とうふ ほうれんそう にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 白身魚と春雨の煮物 白身魚 はるさめ はくさい こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	全粥 米 豆腐とキャベツの煮物 とうふ きゃべつ にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 高野豆腐とブロッコリーの煮物 高野とうふ ブロッコリー たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ
	26	27	28	29	30	31
前期 (ゴックン期)	10倍粥 米 さつま芋とキャベツのペースト さつまいも きゃべつ	10倍粥 米 じゃが芋とブロッコリーのペースト じゃがいも ブロッコリー	10倍粥 米 かぼちゃと小松菜のペースト かぼちゃ こまつな	10倍粥 米 じゃが芋とキャベツのペースト じゃがいも きゃべつ	10倍粥 米 かぼちゃとブロッコリーのペースト かぼちゃ ブロッコリー	10倍粥 米 さつま芋とほうれん草のペースト さつまいも ほうれんそう
中期 (モグモグ期)	7倍粥 米 豆腐とキャベツの煮物 とうふ きゃべつ にんじん こんぶ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	7倍粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー たまねぎ こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 高野豆腐と小松菜の煮物 高野とうふ こまつな だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 鶏肉とキャベツの煮物 とりにく きゃべつ にんじん こんぶ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	7倍粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー はくさい こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	7倍粥 米 豆腐とほうれん草の煮物 とうふ ほうれんそう だいこん こんぶ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ
後期 (カミカミ期)	全粥(きなこ) 米 きな粉 豆腐とキャベツの煮物 とうふ きゃべつ にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ	全粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー たまねぎ こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 豚肉と小松菜の煮物 ぶたにく こまつな だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 鶏肉とインゲンの煮物 とりにく さやいんげん にんじん こんぶ さとう 濃口しょうゆ じゃが芋のスープ じゃがいも こんぶ	全粥 米 白身魚とブロッコリーの煮物 白身魚 ブロッコリー はくさい こんぶ さとう 濃口しょうゆ かぼちゃのスープ かぼちゃ こんぶ	全粥 米 豆腐とほうれん草の煮物 とうふ ほうれんそう だいこん こんぶ さとう 濃口しょうゆ さつま芋のスープ さつまいも こんぶ

給食で使用する食品を家で数回食べて様子をご覧ください。

- (初期・ゴックン期) なめらかにすりつぶした状態です。味付けをしません。素材の味で十分です。
(中期・モグモグ期) 舌でつぶせる固さです。ごくうす味です。
味がついているか、いないか分からない程度です。昆布だしを使用します。
(後期・カミカミ期) 歯ぐきでつぶせる固さです。素材の味をいかし、うす味にします。

【後期 9時・3時のおやつ】
・お茶(ほうじ茶)

・ハイハイン
・野菜ハイハイン
・ペビーせんべい
の中から1種類を提供します。

