





	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
■ごはん 米 ■おた肉とこや豆腐の煮物 おにく 高野とうふ たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャノーラ油 ★とりがらスープ ※口しょうゆ ※かつお節 かたくり粉 ■いんげんの和え物 さやいんげん にんじん しょうが キャノーラ油 ■ピーチゼリー 加パールの素(ゼリー) ■はくさいのみそ汁 はくさい ほうれんそう ★さつまあげ ※混合削りぶし みそ	■おた肉とこや豆腐の煮物 米 コン コン缶 さやいんげん しょうが ■とうふハンバーグ ★とうふハンバーグ ■デミグラスソース デミグラスソース たまねぎ ※口しょうゆ かたくり粉 ■いんげんの和え物 さやいんげん にんじん しょうが キャノーラ油 ■ピーチゼリー 加パールの素(ゼリー) ■はくさいのみそ汁 はくさい ほうれんそう ★さつまあげ ※混合削りぶし みそ	■ごはん 米 ■お肉肉 おにく きゅうり きゃべつ たまねぎ さやいんげん 赤ハブリカ さとう ★とりがらスープ ※かつお節 ■もちのあん もち キャノーラ油 ■おくらのみそ汁 おくら キャノーラ油 ★とりがらスープ ※混合削りぶし みそ	■おた肉とこや豆腐の煮物 米 ■お肉肉 おにく きゅうり きゃべつ たまねぎ さやいんげん 赤ハブリカ さとう ★とりがらスープ ※かつお節 ■もちのあん もち キャノーラ油 ■おくらのみそ汁 おくら キャノーラ油 ★とりがらスープ ※混合削りぶし みそ	■おた肉とこや豆腐の煮物 米 ■お肉肉 おにく きゅうり きゃべつ たまねぎ さやいんげん 赤ハブリカ さとう ★とりがらスープ ※かつお節 ■もちのあん もち キャノーラ油 ■おくらのみそ汁 おくら キャノーラ油 ★とりがらスープ ※混合削りぶし みそ	
...	...	...	...	...	...
3時	...	...	...	...	...
アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
171kcal 485kcal 蛋白質 17.4g 脂質 10.7g 加砂糖 11.9mg 鉄 2.1mg 炭水化物 1.6g	171kcal 429kcal 蛋白質 15.4g 脂質 13.4g 加砂糖 7.5mg 鉄 2mg 炭水化物 2g	171kcal 394kcal 蛋白質 16.1g 脂質 11.5g 加砂糖 11.6mg 鉄 2.1mg 炭水化物 1.6g	171kcal 505kcal 蛋白質 16.4g 脂質 12g 加砂糖 10.5mg 鉄 1.7mg 炭水化物 1.6g	171kcal 518kcal 蛋白質 15.1g 脂質 10.1g 加砂糖 7.3mg 鉄 1.9mg 炭水化物 1.6g	



	23	24	25	26	27
■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	
...	...	...	...	...	...
3時	...	...	...	...	...
アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
171kcal 463kcal 蛋白質 14.6g 脂質 12.1g 加砂糖 13.4mg 鉄 2.3mg 炭水化物 1.6g	171kcal 454kcal 蛋白質 17.3g 脂質 16.1g 加砂糖 7.5mg 鉄 1.9mg 炭水化物 1.5g	171kcal 465kcal 蛋白質 16.7g 脂質 9.7g 加砂糖 8.5mg 鉄 2.3mg 炭水化物 1.4g	171kcal 457kcal 蛋白質 16.5g 脂質 12.4g 加砂糖 9.5mg 鉄 1.9mg 炭水化物 1.6g	171kcal 457kcal 蛋白質 16.5g 脂質 12.4g 加砂糖 9.5mg 鉄 1.9mg 炭水化物 1.6g	

	30
■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油 ■お肉肉の日 おにく きゅうり キャノーラ油	...
...	...
3時	...
アレルギー対応はありません	...
171kcal 453kcal 蛋白質 15.3g 脂質 7.1g 加砂糖 12.0mg 鉄 2.2mg 炭水化物 1.5g	...

**\* 献立のマークについて \***

★：アレルギー対応の加工食品です。たまご・乳・小麦を使用していません。  
※その他のアレルギーに関しては食品ごとに記載しております。

- ・アレルギーフリーカレー粉 …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・米粉のハヤシルウ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とうふハンバーグ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ミートボール …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ポークウィンナー …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・フランクフルトソーセージ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・豚肉ソーセージ …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・アイオン …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とりがらスープ …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・卵不使用マヨネーズ …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・中華ソース …… 28品目のアレルギーが使用されていません。
- ・さつまあげ、ちくわ …… たまご、乳、小麦不使用の練り物です。
- ・豆乳ホイップ …… 原材料の一部に大豆を含みます。

★：たまご・乳を使用していません。  
◆：小麦中難めん …… 原材料の一部に小麦を含みます。  
◆：豚しゅうまい …… 原材料の一部に小麦・豚肉を含みます。

○：お便りでのアレルギー対応の管理上、表示されるマークです。  
◆：新メニュー