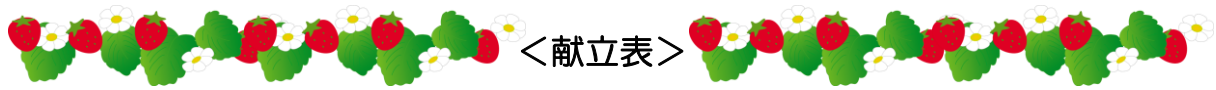


# 山手幼稚園 2020年 5月 給食便り



	月	火	水	木	金
3時					1 ■さつまいものおやき さつまいも かたくり粉 マーガリン さとう
アレルギー対応					アレルギー対応はありません
					171kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0.6g 加糖 12mg 鉄 0.2mg 食塩 0g

	月	火	水	木	金
3時	4 ■*みどりの日*	5 ■*こどもの日*	6 ■*振替休日*	7 ■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	8 ■おかわおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風
アレルギー対応				アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
				178kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	131kcal 蛋白質 3g 脂質 0.3g 加糖 2mg 鉄 0.4mg 食塩 0.1g

	月	火	水	木	金
3時	11 ■米粉のりんごケーキ りんご こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	12 ■コロコロ焼きこうや 高野とうふ マーガリン さとう	13 ■米粉のブルーベリーケーキ ブルーベリージャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	14 ■焼きポテト フレンチポテト しお パセリ缶	15 ■キャロットライスおにぎり 米 にんじん ★フィヨン 濃口しょうゆ さとう マーガリン
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	192kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 20mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	37kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加糖 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	117kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	17kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0g 加糖 0mg 鉄 0.1mg 食塩 0.1g	131kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.5g 加糖 3mg 鉄 0.3mg 食塩 0.3g

	月	火	水	木	金
3時	18 ■さつまいものおやき さつまいも かたくり粉 マーガリン さとう	19 ■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	20 ■薯ポテト ポテト ケチャップ	21 ■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素	22 ■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	64kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0.6g 加糖 12mg 鉄 0.2mg 食塩 0g	117kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	72kcal 蛋白質 0.9g 脂質 3.2g 加糖 1mg 鉄 0.2mg 食塩 0g	125kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.3g 加糖 2mg 鉄 0.3mg 食塩 0.1g	88kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g

	月	火	水	木	金
3時	25 ■スイートポテト さつまいも さとう とうにゅう マーガリン マーマレード	26 ■コロコロ焼きこうや 高野とうふ マーガリン さとう	27 ■焼きビーフン ★ちくわ ビーフン たまねぎ ピーマン しお 濃口しょうゆ キャノーラ油	28 ■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	29 ■コーンピラフおにぎり 米 コーン さとう ★フィヨン マーガリン
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	66kcal 蛋白質 0.5g 脂質 1.1g 加糖 14mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	37kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加糖 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	46kcal 蛋白質 2g 脂質 0.5g 加糖 5mg 鉄 0.1mg 食塩 0.5g	113kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	116kcal 蛋白質 1.9g 脂質 0.6g 加糖 2mg 鉄 0.2mg 食塩 0.2g

