

# 山手幼稚園 2020年 5月 給食便り



	月	火	水	木	金
3時					1 ■さつまいものおやき さつまいも かたくり粉 マーガリン さとう
アレルギー対応					アレルギー対応はありません
					171kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0.6g 加糖 12mg 鉄 0.2mg 食塩 0g

	月	火	水	木	金
3時	■*みどりの日*	■*こどもの日*	■*振替休日*	■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■おかわおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風
アレルギー対応				アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
				178kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	131kcal 蛋白質 3g 脂質 0.3g 加糖 2mg 鉄 0.4mg 食塩 0.1g

	月	火	水	木	金
3時	■米粉のりんごケーキ りんご こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■コロコロ焼きこうや 高野とうふ マーガリン さとう	■米粉のブルーベリーケーキ ブルーベリージャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■焼きポテト フレンチポテト しお パセリ缶	■キャロットライスおにぎり 米 にんじん ★フィヨン 濃口しょうゆ さとう マーガリン
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	192kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 20mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	37kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加糖 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	117kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	17kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0g 加糖 0mg 鉄 0.1mg 食塩 0.1g	131kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.5g 加糖 3mg 鉄 0.3mg 食塩 0.3g

	月	火	水	木	金
3時	■さつまいものおやき さつまいも かたくり粉 マーガリン さとう	■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■薯ポテト ポテト ケチャップ	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素	■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	64kcal 蛋白質 0.3g 脂質 0.6g 加糖 12mg 鉄 0.2mg 食塩 0g	117kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	72kcal 蛋白質 0.9g 脂質 3.2g 加糖 1mg 鉄 0.2mg 食塩 0g	125kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.3g 加糖 2mg 鉄 0.3mg 食塩 0.1g	88kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g

	月	火	水	木	金
3時	■スイートポテト さつまいも さとう とうにゅう マーガリン マーマレード	■コロコロ焼きこうや 高野とうふ マーガリン さとう	■焼きビーフン ★ちくわ ビーフン たまねぎ ピーマン しお 濃口しょうゆ キャノーラ油	■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■コーンピラフおにぎり 米 コーン さとう ★フィヨン マーガリン
アレルギー対応	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	66kcal 蛋白質 0.5g 脂質 1.1g 加糖 14mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	37kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加糖 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	46kcal 蛋白質 2g 脂質 0.5g 加糖 5mg 鉄 0.1mg 食塩 0.5g	113kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加糖 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	116kcal 蛋白質 1.9g 脂質 0.6g 加糖 2mg 鉄 0.2mg 食塩 0.2g

