

山手幼稚園 2020年 4月 給食便り

給食室では、
安全でおいしい給食づくりを心掛け、
子どもたちの健やかな成長を
食事面からサポートしていきます。

給食を通じて、食べることが
大好きになっていただければ嬉しいです。

一年間、よろしくお祈りします♪

献立のマークについて

★：アレルギー対応用の加工食品です。たまご・乳・小麦を使用していません。
※その他のアレルギーに関しては食品ごとに記載しております。

- ・アレルギーフリーカレールー …… 27品目のアレルギーが使用されていません。
- ・米粉のハヤシルウ …… 27品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とうふハンバーグ …… 原材料の一部に大豆・豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ミートボール …… 原材料の一部に豚肉・鶏肉を含みます。
- ・ポークウィンナー …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・豚ロースハム …… 原材料の一部に豚肉を含みます。
- ・パイヨン …… 27品目のアレルギーが使用されていません。
- ・とりがらスープ …… 原材料の一部に鶏肉を含みます。
- ・卵不使用マヨネーズ …… 27品目のアレルギーが使用されていません。
- ・中濃ソース …… 27品目のアレルギーが使用されていません。
- ・さつまあげ、ちくわ …… たまご、乳、小麦不使用の練り物です。
- ・豆乳ホイップ …… 原材料の一部に大豆を含みます。

○：お便りでのアレルギー対応の管理上、表示されるマークです。

◆：新メニュー

<献立表>

	月	火	水 1	木 2	金 3
3時	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> アレルギー対応表示食品 たまご、乳、甲殻類 ごま、トマト、バナナ 肉類（豚、牛、鶏、 ウィンナー、ハム） </div>		■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■おかおかにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風	■さつまいもおにぎり 米 さつまいも りょうり酒 淡口しょうゆ さとう しお
			アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
			177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加ゆみ 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 3g 脂質 0.3g 加ゆみ 2mg 鉄 0.4mg 食塩 0.1g	177kcal 蛋白質 1.8g 脂質 0.3g 加ゆみ 4mg 鉄 0.2mg 食塩 0.3g

	6	7	8	9	10
3時	■米粉のりんごケーキ りんご こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■コロコロ焼きこうち 高野とうふ マーガリン さとう	■米粉のブルーベリーケーキ ブルーベリージャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■焼きポテト フレンチポテト ケチャップ	■キャロットライスおにぎり 米 にんじん ★パイヨン 淡口しょうゆ さとう マーガリン
	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加ゆみ 20mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加ゆみ 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g	177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加ゆみ 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0g 加ゆみ 1mg 鉄 0.1mg 食塩 0g	177kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.5g 加ゆみ 3mg 鉄 0.3mg 食塩 0.3g

	13	14	15	16	17
3時	■ケチャップライスおにぎり 米 コーン 淡口しょうゆ マーガリン ★パイヨン ケチャップ	■かぼちゃのおやき かぼちゃ さとう 濃口しょうゆ かたくり粉 マーガリン	■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■ひじきおにぎり 米 ひじき にんじん きぬぎや 淡口しょうゆ みりん風 さとう	■薯餅ポテト ポテト ケチャップ
	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	177kcal 蛋白質 2g 脂質 0.6g 加ゆみ 3mg 鉄 0.2mg 食塩 0.3g	177kcal 蛋白質 0.6g 脂質 0.5g 加ゆみ 5mg 鉄 0.2mg 食塩 0g	177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加ゆみ 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 2g 脂質 0.3g 加ゆみ 18mg 鉄 0.3mg 食塩 0.3g	177kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.5g 加ゆみ 3mg 鉄 0.3mg 食塩 0.3g

	20	21	22	23	24
3時	■コーンピラフおにぎり 米 コーン さとう ★パイヨン マーガリン	■米粉のにんじんケーキ にんじん こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー	■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素	■焼きポテト フレンチポテト ケチャップ	■コロコロ焼きこうち 高野とうふ マーガリン さとう
	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません
	177kcal 蛋白質 1.9g 脂質 0.9g 加ゆみ 2mg 鉄 0.2mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1g 加ゆみ 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g	177kcal 蛋白質 2.1g 脂質 0.3g 加ゆみ 2mg 鉄 0.3mg 食塩 0.1g	177kcal 蛋白質 0.5g 脂質 0g 加ゆみ 1mg 鉄 0.1mg 食塩 0g	177kcal 蛋白質 2g 脂質 1.8g 加ゆみ 25mg 鉄 0.3mg 食塩 0g

	27	28	29	30
3時	■焼きビーフン ★ちくわ ビーフン たまねぎ ビーマン しお 濃口しょうゆ キャノーラ油	■ケチャップライスおにぎり 米 コーン 淡口しょうゆ マーガリン ★パイヨン ケチャップ	■＊認知の日＊ 米 わかめご飯の素	■米粉のいちごケーキ いちごジャム こめ粉 コーンスターチ とうにゅう 水 さとう しお キャノーラ油 ベーキングパウダー
	アレルギー対応はありません	アレルギー対応はありません		アレルギー対応はありません
	177kcal 蛋白質 2g 脂質 0.5g 加ゆみ 3mg 鉄 0.1mg 食塩 0.5g	177kcal 蛋白質 2g 脂質 0.6g 加ゆみ 3mg 鉄 0.2mg 食塩 0.3g		177kcal 蛋白質 1.2g 脂質 1.5g 加ゆみ 21mg 鉄 0.1mg 食塩 0.2g



株式会社東ステイバル

管理栄養士 岡田